

## الخبيزه

.خبازي ، خبازه بريه ، خبيزه ، خبيز

: Malva sylvestris



الاسم البيولوجي : Sida cordifolia, Sida herbacea, Sida althaeitolia, Sida rotundifolia  
Sida Rhombifolia, Sida Spinosa

الاسماء الانكليزيه:

Blue Mallow, Cheese-cake, Cheese-flower, Cheese-log, Common Mallow, Ebegumeci, Groot Kaasjeskruid, High Mallow, Mallow, Malva, Marsh Mallow, Zebrina Mallow

عشبه يبلغ ارتفاعها سم ، اوراقها مستديرة مجنحه  
ومسننه ، ساقها طويله مكسوه بشعيرات دقيقه وكذلك الساق

.الازهار بنفسجيه معرقه تظهر عند منبت الورقه بمعدل زهرات

الخبازي نبات مفيد و ودود ، ومنذ عهد الفراعنه عرف للخبيزه  
الخواص العلاجيه والمغذيه.

م نبات الخبيزه كطعام و دواء في أوروبا منذ زمن روما و اليونان القديمتان

الطبيب الألماني رودولف وايس ، رشح الخبيزه أصلاً لالتهابات الفم و الحلق ، بالإضافة إلى الكحات المزعجة الجافة ، أيضاً  
يذكر استعماله بشكل مثير للحالات المعتدلة من الإكزيما

## الفصيله : خبازيات

الخبازى نبات دائم و سنوي ينمو برياً بطول جوانب الطرق و في الأماكن البالية

الورق مع الساق ، والازهار بدون الساق

### المواد النشطة في الخبيزه

الهليونين، ألثين، أسكوربيك-أسيد، فلافونول جليكوسيديز ( متضمناً جوسيبين- سلفيت )، مالفين، البكتين، فينوليك-أسيدز، a . b . c . كويرسيتين، حمض الساليسيليك و سكوز ، لعاب نباتي ، انثوسيانات ، فيتامين

### خصائصها العلاجية

مهدئه ، ملطفة ، مسكنة ، مهدئه للسعال ، الكحات المزعجة ، طارد للبلغم ، لالتهابات الغشاء المخاطي ال  
مغص الحلق المتقرحة ، الخشونة ، التهاب الحلق ، التهاب الممرات التنفسيه ، التهاب الحنجرة و انتفاخ الرئة ، لديه اثر  
مهدئ على التهاب و ضيق المريء

مدره للبول ، إصابات المسالك البولية ، ملطفه لحمى ، ملين ممتاز للأطفال الصغار ، لالتهابات الهضميه ، المخاط الزائد ،

جذور الخبيزه غنية في الصمغ المفيد ، يعمل منه شراب مغلي يفيد في ادرار البول و تهدئة المسالك البولية في نفس الوقت ،  
هذا جيد حيثما هناك تبول مؤلم ، ايضا لعلاج الصدر المؤلم ، الالتهاب الرئوي أو الإنفلونزا ، يمكن أن يحصل على الراح  
هذا الشراب أيضاً

مستخلص للجذور قد أُسْتُخِدمَ لمعالجة الحمى و لتقليل ضغط الدم

لالتهاب الجفن والرمد ، والعد الوردي والدمامل ، لسعات الحشرات  
البواسير

ايضا خارجياً مستخلص يُستخدَم كغسول للجروح و القروح ، أو عمل مرهم كريم أو كمادة لتهدئة التهابات الجلد